ACTA No 177

FECHA: Bogotá, septiembre, 24 de 2024.

HORA: 10:40 a.m. - 11:40 a.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María.

TEMA: Socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante.

ASISTENTES: Alba Lucía Ardila Almeida (Nutricionista), Juan Carlos Rodríguez Bautista (coordinador), y talento humano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y socializar el listado de las modificaciones alimentarias.

2. Dar a conocer los cambios alimentarios, planes alimentarios especiales e ingresos nuevos que se hayan dado para este mes.

OBJETIVO:

Dar a conocer el formato de listado de modificaciones alimentarias por participante, y a su vez socializar los cambios de alimentación que se hayan presentado.

INTRODUCCIÓN:

El término dieta (modificaciones alimentarias) se suele relacionar con el plan alimentario prescrito a un enfermo (régimen dietético), no obstante, la palabra dieta hace referencia a todo plan alimentario diario de un individuo. La dietética como tal está compuesta por 2 aspectos fundamentales: la dietología (estudio de la dieta) referido a la alimentación normal, que es aquella que reúne los requisitos de una alimentación balanceada y saludable, dirigida a las personas sanas, con el fin de mantener adecuado estado nutricional y prevenir enfermedades crónicas. Por otra parte, la dietoterapia (tratamiento por la dieta), se encarga del régimen alimentario de personas que sufren alguna enfermedad, haciéndose necesario realizar modificaciones al patrón de alimentación normal. Las dietas terapéuticas pueden constituir la base del tratamiento de una

Scanned with CamScanner

determinada enfermedad, ayudar a la curación o disminuir los efectos de ciertas enfermedades.

En el tratamiento para determinadas patologías y cuyo objetivo es conseguir un buen estado nutricional mediante un aporte de nutrientes adecuado. La alimentación para la población mayor incluye factores nutricionales, sociales, culturales y emocionales que se desenvuelven con el hecho de comer.

Dentro del ámbito atención integral de los centros se presentan factores que inciden en mayor riesgo de desnutrición de la población atendida, en especial con patologías asociadas, junto con factores derivados de la práctica sanitaria y el contenido nutricional de la dieta. Todos estos factores obligan a reflexionar sobre la alimentación a ofrecer, y desarrollar estrategias encaminadas a garantizar el aporte nutricional.

DESARROLLO:

1. Se da la bienvenida a la reunión, y se muestra el formato listado de las modificaciones alimentarias. El listado de las modificaciones alimentarias se encuentra publicado en el comedor y en el servicio de alimentos; para una mejor comprensión y distribución de las dietas, se transcribe en un tablero de acrílico con el propósito de facilitar la distribución de estas.
2. Se socializa las modificaciones alimentarias de las personas mayores nuevas que ingresaron a la comunidad de cuidado en el mes de septiembre de 2024. En la cual se tiene:

   El señor Eduardo Pinilla Rodriguez: De 71 años de edad. Con una clasificación nutricional de normo peso, y a quien se le programa suministrar un plan alimentario de consistencia normal de aporte nomocalórico, normoproteíco, normograso, normoglucido. Presenta poco apetito debido a la patología con la que cursa (carcinoma acinar de próstata).

   El señor Orlando García Sanchéz: De 70 años de edad. Con una clasificación nutricional de desnutrición moderada, y a quien se le programa suministrar un plan alimentario de consistencia blanda de aporte hipercalórico, hiperproteíco, normograso, normoglúcido, hiposódico, alta en fibra y alta en hierro. No consume carnes rojas, ni cerdo, ni pollo. Solicita que se le suministre pescado, huevo y queso. En estas condiciones es difícil realizar una adecuada recuperación nutricional en especial del hierro, por lo tanto en la canalización se hace referencia a su patrón alimentario con el objetivo de una prescripción de sulfato ferroso. En el acompañamiento al consumo alimentario se observa de ingesta lenta, pero con buen apetito.

   Se habla sobre el plan alimentario de la persona mayor Michel Henao Buitrago, con una clasificación nutricional de diabetes mellitus, Parkinson, enfermedad renal crónica y con clasificación nutricional de sobrepeso. En el mes de septiembre fue revisado por el área de medicina especializada en nefrología quien solicita retirar las carnes

Scanned with CamScanner

rojas, menudencias, vísceras, banano, melón, papaya, no granos, no sopa y 1 sola harina por la presencia de sobrepeso.

3. Las derivaciones dietarías se encuentran clasificadas en el tablero por consistencia, en la cual se tiene:
   Consistencia blanda: 19
   Consistencia normal: 31
   En la consistencia blanda se suministra la proteína de origen animal en trozos para la mayoría de los participantes de esta consistencia, y se ofrece molida para algunas personas que son totalmente edéntulos.
   Se socializa que las personas mayores que se tienen en desnutrición son los señores Jorge Arturo Malaver y Orlando García Sánchez.
   Las personas que se encuentran en obesidad: Blanca Vargas, Mariana Niño, Martha Machado, Fabio Quintero.
   Las personas mayores en clasificación nutricional de sobrepeso: María Gloria Ruíz, Jorge Saúl Rojas, Rosa Beltrán, Rosa Contreras, Rosalba Escobar, Michael Henao, Vitalia Oyola.
   Tambien se socializan las personas mayores que se encuentran con clasificación nutricional de peso insuficiente en la cual se tienen a 13 participantes

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se agenda para el 18 de octubre de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Juan Carlos Rodríguez Bautista	Coordinador	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	
Alba Lucia Ardila Almeida	Nutricionista	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	

Scanned with CamScanner

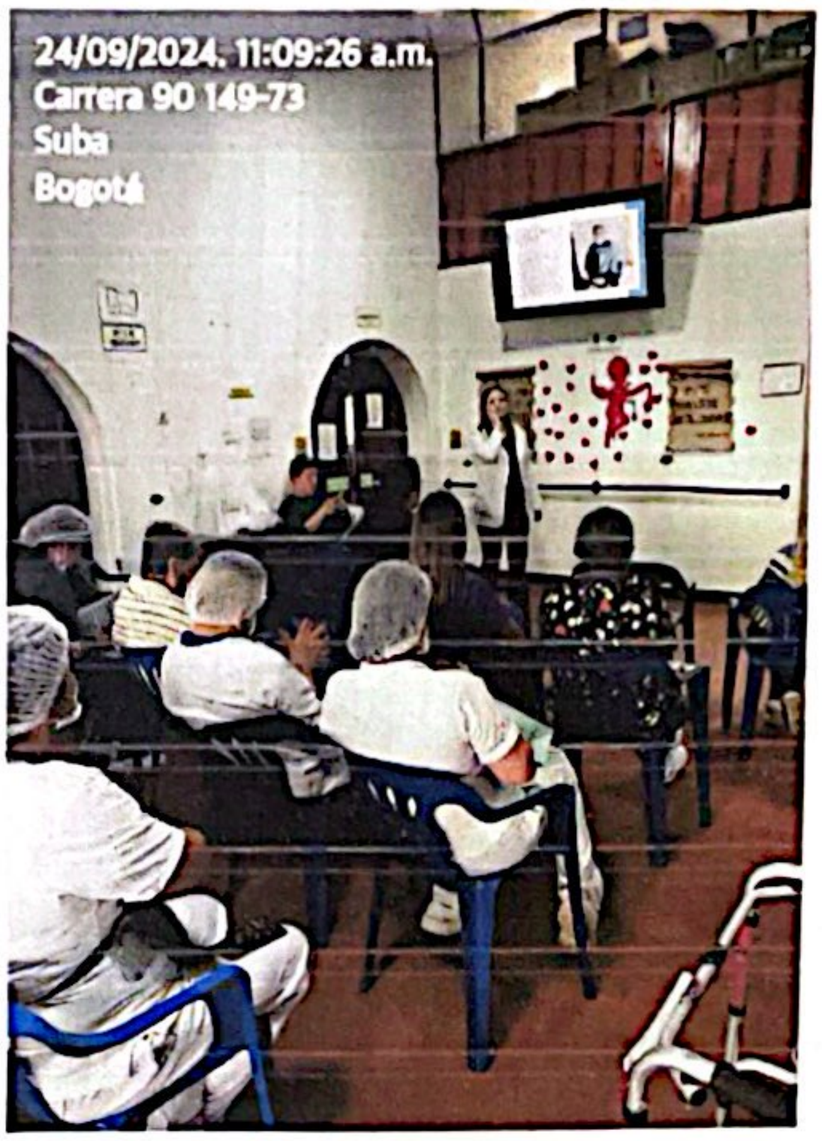
Anexos:

Registro fotográfico.

Listado de asistencia.

Elaboró: Alba Lucía Ardila Almeida.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo 2024018983 - 12/07/2024 Página 1 de 2

1. Tema: Socializacion Listado Modificaciones 2. Lugar o Localidad o Sede : SUBA 3. Fecha y hora: 24/09/2024 10:40am-11:40am

4. Nombre responsable: Albo Lucia Ardila Almeida (Nutricionista) 5. Dependencia responsable: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	JUAN CARLOS RODRIGUEZ BAUTISTA	CC	80177107	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	COORDINADOR	CONTRATISTA	jccrodri2@gmail.com	3102415407	
2	MARIA MONICA PEREZ SOTELO	CC	1015403710	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	ENFERMERA	CONTRATISTA	monikaperez.sotelo@gmail.com	3142886591	
3	ALBA LUCIA ARDILA ALMEIDA	CC	63360712	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	NUTRICIONISTA	CONTRATISTA	alardila1904@gmail.com	3205821214	
4	DIANA CAMILA VARON MURCIA	CC	1032356388	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	PSICOLOGA	CONTRATISTA	camila.varon07@gmail.com	3118243823	
5	MARY LUZ FERNANDEZ MORENO	CC	52392150	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TRABAJADOR SOCIAL	CONTRATISTA	fernandezmary13@gmail.com	3144383113	
6	MONICA FERNANDA ROBLES FONSECA	CC	52897242	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TERAPEUTA OCUPACIONAL	CONTRATISTA	monicafernanda.roblesfonseca@gmail.com	3105849598	
7	ADRIANA MARCELA FORERO	CC	52789367	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TERAPEUTA FÍSICA	CONTRATISTA	Amfs2002@hotmail.com	3132821958	
8	MYRIAM CANTOR CORTES	CC	52095604	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	GERONTÓLOGA	CONTRATISTA	cantorcortesmyriam@gmail.com	3115583418	
9	CLAUDIA MACIAS BURGOS	CC	52009344	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR TERAPIA OCUPACIONAL	CONTRATISTA	Claudiamacias2012@gmail.com	3144469372	
10	ARLIN CAMILA ALCALA PEREZ	CC	1233906244	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TÉCNICO OPERATIVO	CONTRATISTA	arlincami.ped2020@gmail.com	3123917670	
11	KAREN YULIANA VARGAS BARRERA	CC	1006552524	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	REGENTE DE FARMACIA	CONTRATISTA	kv4973333@gmail.com	3044101958	
12	MAYRA ALEJANDRA SUAREZ	CC	1012455595	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	mayrilzespitia@gmail.com	3115728734	
13	ZABATTANY GONZALEZ ARELLAN	CC	1012419267	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	tanyarellan-12@hotmail.com	3115964486	
14	RITA ELENA VARGAS AGUILAR	CC	40049843	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERÍA	CONTRATISTA	elenitas810hotmail.com	3012252342	
15	JAIME ALBERTO OSORIO LEMA	CC	1026575833	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	demedellin1793@hotmail.com	3045983141	
16	CARMELITA ROJAS BERMUDEZ	CC	51908340	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	cafesita-03@hotmail.com	3116225240	
17	JOSE OMAR CASTRO	CC	79518545	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	joseomarcastrobultrago@gmail.com	3002678909	
18	MONICA CAMILA PATIÑO GAONA	CC	1019009536	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	camilagaona12@outlook.com	3022710259	
19	CRISTIAN CAMILO RODRIGUEZ LEON	CC	1233894436	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	camilocri13@hotmail.com	3118271312	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 3 Fecha: Memo [2024018983 - 12/07/2024 Página: 2 de 2

1. Tema: Socialización Listado Modificaciones 2. Lugar o Localidad o Sede : SUBA 3. Fecha y hora: 24/09/2024 10:40am - 11:40 am

4. Nombre responsable: Alba Lucia Ardila Almeida (Nutricionista) 5. Dependencia responsable: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
20	ALVARO LISANDRO ACOSTA BARACALDO	CC	1069730593	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	lisandroacosta1989@gmail.com	3014164986	
21	GLADIRA JAIMES DURAN	CC	28272660	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	gladiladu@gmail.com	3107898739	
22	CIELO JUDITH LLORENTE LOPEZ	CC	30663454	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	cielolllorente@hotmail.com	3124185355	
23	HEIMY ROCIO BRICEÑO REAL	CC	52201086	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	Heimyreal80@gmail.com	3057796760	
24	JENNY VIVIANA VAQUIRO NIEVES	CC	1101754816	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	ve-ca16@hotmail.com	3014309297	
25	WILLIAM ALEXANDER HENAO ALONSO	CC	1010246016	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TECNICO EN GESTIÓN AMBIENTAL	CONTRATISTA	alexanderhenao0522@gmail.com	3214636839	
26	JESSICA ALEXANDRA GALICIA ARIZA	CC	1018431445	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TÉCNICO EN ARCHIVO	CONTRATISTA	Jessica.galicia2@gmail.com	3197500796	
27	JOHON EDINSON VELASCO GUTIERREZ	CC	1061705546	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TECNICO EN GASTRONOMIA	CONTRATISTA	johnimperiell@hotmail.com	3197500796	
28	LEIDY YOANA BELTRAN CARDENAS	CC	1106120515	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	Nury30503@gmail.com	3223900314	
29	MARIA GRACIELA PATIÑO QUIJANO	CC	60309102	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	ivandarlao103@hotmail.com	3144871826	
30	MARIA ISABEL MUÑOZ POLO	CC	1067894636	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	lhosafat543@gmail.com	3223340776	
31	MEYBIS ADRIANI PADILLA MOLINA	CC	1019103857	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	meybispadilla@hotmail.com	3232367067	
32	JAVIER MONROY FRACATIVE	CC	80759869	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	jmon1704@gmail.com	3208029489	
33	DIEGO LEOVISELDO CRUZ CHINCHILLA	CC	1233869566	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	diegocruzchin@outlook.com	3134987499	
34	LUCERO PEREZ OLAYA	CC	21082121	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	lpolaya15@gmail.com	3124734370	
35	JUAN CARLOS SUAREZ VANEGAS	CC	1019003634	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	Alkimistaa2013@gmail.com	3144247826	
36	SANDRA LILIANA MORALES CHISABA	CC	52394046	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	moraleschisabas@gmail.com	3144264367	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para los fines/datos establecidos en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.